

NUEVA FÓRMULA



ES

# OVOSICARE<sup>®</sup> FERTILITY

Complemento alimenticio a base de:

Caronositol<sup>®</sup>, Quatrefolic<sup>®</sup>, extracto de granada, melatonina, vitaminas D, E y grupo B, zinc y otros minerales

## ¿Qué es OVOSICARE<sup>®</sup> FERTILITY?

OVOSICARE<sup>®</sup> FERTILITY es un complemento alimenticio que contiene Caronositol<sup>®</sup> (D-*chiro*-inositol y Mioinositol), Pomanox<sup>®</sup> P30 (extracto de *Punica granatum* L.), melatonina y las siguientes vitaminas y minerales: Quatrefolic<sup>®</sup> (5MTHF-glucosamina), vitaminas B1, B2, B3, B6, B12, vitamina D, vitamina E, zinc, selenio y yodo.

OVOSICARE<sup>®</sup> FERTILITY está formulado para cubrir las necesidades diarias de estos nutrientes en mujeres en edad fértil, contribuyendo a las posibilidades de concepción.

## Información sobre los principales componentes

- **Caronositol<sup>®</sup> fertility (D-*chiro*-inositol y Mioinositol):** Compuesto natural que pertenece al complejo vitamínico B. Es un importante componente estructural del organismo.
- **Quatrefolic<sup>®</sup> (5MTHF-glucosamina):** Forma activa del ácido fólico (vitamina B9) que no precisa metabolización para ejercer su actividad. Contribuye al proceso de división celular y al metabolismo normal de la homocisteína. Bajos niveles de folato constituyen un factor de riesgo en el desarrollo de defectos del tubo neural en el feto.
- **Pomanox<sup>®</sup> P30 extracto seco de fruto de Granada (*Punica granatum* L.):** Combinación de polifenoles que intervienen en el metabolismo de glucosa y regulan el sistema cardiovascular.
- **Vitamina D:** Contribuye a la absorción/utilización normal del calcio y el fósforo e interviene en el proceso de división celular.
- **Vitamina E y Selenio:** Antioxidantes que contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.
- **Vitaminas del grupo B:** Intervienen en múltiples procesos metabólicos. Destacan las siguientes funciones: metabolismo normal del hierro (B2), mantenimiento normal de las mucosas (B2, B3), formación normal de glóbulos rojos (B6, B12), contribución a la regulación de la actividad hormonal (B6) e intervención en el proceso de división celular (B12).
- **Zinc:** Oligoelemento que contribuye a la fertilidad y reproducción normal.
- **Yodo:** Contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso, a una función cognitiva normal y a un metabolismo energético normal.

COMPOSICIÓN	Por dosis diaria (2 cáps) (% VRN*)	
Caronositol <sup>®</sup> Fertility, de los cuales:	1400 mg	-
- D- <i>chiro</i> -inositol	300 mg	-
- Mioinositol	1100 mg	-
Pomanox <sup>®</sup> P30 (extracto de Granada)	50 mg	-
- Punicalaginas y Punicalinas	15 mg	-
Niacina (Vitamina B3)	18 mg NE	113 %
Vitamina E	15 mg α-TE	125 %
Zinc	15 mg	150 %
Vitamina B6	2 mg	143 %
Melatonina	1,9 mg	-
Vitamina B2	1,6 mg	114 %
Vitamina B1	1,4 mg	127 %
Ácido fólico (en forma de 5MTHF-glucosamina)	600 µg	300 %
Yodo	150 µg	100 %
Selenio	65 µg	118 %
Vitamina D	50 µg	1000 %
Vitamina B12	26 µg	1040 %

## Modo de empleo

**Dosis diaria recomendada:** Tomar 2 cápsulas al día, preferiblemente por la noche.

## Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No recomendado en caso de embarazo y lactancia. La toma de antibióticos (tetraciclinas y quinolonas) debe espaciarse lo máximo posible de la toma de suplementos de zinc. En caso de disfunción tiroidea, tomar solo bajo recomendación médica.

## Conservación

Conservar en lugar fresco y seco.

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

NOVA FÓRMULA



# OVOSICARE<sup>®</sup> FERTILITY

Suplemento alimentar à base de:

**Caronositol<sup>®</sup>, Quatrefolic<sup>®</sup>, extrato de romã, melatonina, vitaminas D, E e grupo B, zinco e outros minerais**

## O que é OVOSICARE<sup>®</sup> FERTILITY?

**OVOSICARE<sup>®</sup> FERTILITY** é um suplemento alimentar que contém Caronositol<sup>®</sup> (D-*chiro*-inositol e Mio-Inositol), Pomanox<sup>®</sup> P30 (extrato de *Punica granatum* L.), melatonina e as seguintes vitaminas e minerais: Quatrefolic<sup>®</sup> (5MTHF-glucosamina), vitaminas B1, B2, B3, B6, B12, vitamina D, vitamina E, zinco, selénio e iodo.

**OVOSICARE<sup>®</sup> FERTILITY** está indicado para cobrir as necessidades diárias destes nutrientes em mulheres em idade fértil, contribuindo para as hipóteses de engravidar.

## Informação sobre os principais componentes

- **Caronositol<sup>®</sup> fertility (D-*chiro*-Inositol e Mio-Inositol):** Composto natural que pertence ao complexo vitamínico B. É um importante componente estrutural do organismo.
- **Quatrefolic<sup>®</sup> (5MTHF-glucosamina):** Forma ativa do ácido fólico (vitamina B9) que não necessita de metabolização para exercer a sua atividade. Contribui para o processo de divisão celular e o metabolismo normal da homocisteína. Níveis baixos de folato constituem um fator de risco para o desenvolvimento de defeitos do tubo neural do feto.
- **Pomanox<sup>®</sup> P30 extrato seco de romã (*Punica granatum* L.):** Combinação de polifenóis que interferem no metabolismo da glucose e regulam o sistema cardiovascular.
- **Vitamina D:** Contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo e para o processo de divisão celular.
- **Vitamina E e Selénio:** Antioxidantes que contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.
- **Vitaminas do grupo B:** Intervêm em múltiplos processos metabólicos. Destacam-se as seguintes funções: metabolismo normal do ferro (B2), manutenção de mucosas normais (B2, B3), formação normal de glóbulos vermelhos (B6, B12), regulação da atividade hormonal (B6) e contribuição para o processo de divisão celular (B12).
- **Zinco:** Oligoelemento que contribui para uma fertilidade e reprodução normais.
- **Iodo:** Contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal função cognitiva e para o normal metabolismo produtor de energia.

COMPOSIÇÃO	Por dose diária (2 cáps) (% VRN*)	
Caronositol <sup>®</sup> Fertility, dos quais:	1400 mg	-
- D- <i>chiro</i> -inositol	300 mg	-
- Mio-inositol	1100 mg	-
Pomanox <sup>®</sup> P30 (extrato de Romã)	50 mg	-
- Punicalaginas e Punicalinas	15 mg	-
Niacina (Vitamina B3)	18 mg NE	113 %
Vitamina E	15 mg $\alpha$ -TE	125 %
Zinco	15 mg	150 %
Vitamina B6	2 mg	143 %
Melatonina	1,9 mg	-
Vitamina B2	1,6 mg	114 %
Vitamina B1	1,4 mg	127 %
Ácido fólico (na forma de 5MTHF-glucosamina)	600 $\mu$ g	300 %
Iodo	150 $\mu$ g	100 %
Selénio	65 $\mu$ g	118 %
Vitamina D	50 $\mu$ g	1000 %
Vitamina B12	26 $\mu$ g	1040 %

\*VRN: Valores de Referência do Nutriente

## Modo de utilização

**Dose diária recomendada:** Tomar 2 cápsulas por dia, de preferência à noite.

## Advertências

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável. Não ultrapassar a dose diária recomendada. Manter fora da vista e do alcance das crianças. Não recomendado na gravidez e amamentação. A toma de antibióticos (tetraciclina e quinolonas) deve ser o mais possível afastada da toma de suplementos de zinco. Em caso de doença da tireoide, tomar apenas mediante indicação médica.

## Conservação

Conservar em local fresco e seco.