



GESTACARE®

Complemento alimenticio específicamente formulado para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia

Complemento alimenticio con omega 3 rico en DHA procedente de microalgas libre de ácido fitánico, mioinositol y D-chiro-inositol, Quatrefolic®, probióticos y prebióticos, vitamina D, hierro microencapsulado y vitaminas y minerales.

GESTACARE® está específicamente formulado para cubrir las necesidades diarias de estos nutrientes en mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

El **DHA** (ácido docosahexaenoico) extraído de microalgas es un ácido graso omega-3 esencial que, a través de la ingesta materna, contribuye al desarrollo normal del cerebro del feto y del lactante. **GESTACARE®** contiene omega-3 de origen vegetal libre de ácido fitánico.

El **Quatrefolic®** es la forma activa del ácido fólico que no precisa metabolizarse para ejercer su actividad. El folato contribuye al proceso de división celular, al metabolismo normal de la homocisteína y al crecimiento de tejido materno durante el embarazo. Bajos niveles de folato constituyen un factor de riesgo para el desarrollo normal del tubo neural del feto.

Lactobacillus: **GESTACARE®** contiene 1000 millones de *Lactobacillus*, incorporando 2 cepas probióticas: *L. crispatus* y *L. fermentum*.

La **vitamina D** contribuye en el proceso de división celular y en la absorción normal del calcio y el fósforo.

El **hierro** microencapsulado (Lipofer®) contribuye a la formación normal de los glóbulos rojos y la hemoglobina y al transporte normal de oxígeno en el organismo. Las necesidades de hierro pueden verse incrementadas durante el embarazo.

El **selenio** es un antioxidante que ayuda a proteger las células contra el estrés oxidativo.

El **zinc** es un oligoelemento que contribuye a la fertilidad y la reproducción normales. El zinc también contribuye a la síntesis normal de ADN y proteínas y a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

La **biotina** contribuye al metabolismo energético normal.

MODO DE USO: Tomar 1 cápsula (con polvo) por la mañana y 1 cápsula (con aceite) por la noche. Se puede tomar tanto dentro de las comidas como fuera de ellas.

ADVERTENCIAS: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Un consumo excesivo puede causar malestar gastrointestinal. Evitar el consumo junto con medicamentos y otros complementos alimenticios a base de fibra. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No utilizar en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de sus ingredientes. No recomendado para niños, adolescentes ni adultos con problemas de tiroides. Complemento alimenticio destinado específicamente a mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

MODO DE CONSERVACIÓN: Almacenar bien cerrado en un lugar fresco y seco y protegido de la luz.

Componentes CÁPSULA CON POLVO	Por 1 cápsula	%VRN*
Mioinositol	75 mg	-
D-chiro-inositol	20,8 mg	-
Ácido fólico (en forma de 5MTHF-glucosamina)	500 µg	250%
Hierro (en forma de Lipofer®)	16 mg	114%
<i>Lactobacillus crispatus</i>	1 x 10 ⁹ UFCα	-
<i>Lactobacillus fermentum</i>	1 x 10 ⁹ UFCα	-
Fructooligosacáridos	50 mg	-
Yodo	200 µg	133%
Selenio	55 µg	100%
Zinc	10 mg	100%
Biotina	40 µg	80%
Colina	50 mg	-
Vitamina D	25 µg	500%
Vitamina E	12 mg α-TE	100%
Vitamina C	80 mg	100%
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Niacina (Vitamina B3)	16 mg NE	100%
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	6 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

Componentes CÁPSULA CON ACEITE	Por 1 cápsula	%VRN*
Aceite de microalga <i>Schizochytrium</i> sp., de los cuales:	642,86 mg	-
• DHA (ácido docosahexaenoico)	450 mg	-
• EPA (ácido eicosapentaenoico)	1,28 mg	-

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes / αUFC: Unidades Formadoras de Colonias

Procare
Health
Naturally woman



PROCARE HEALTH IBERIA, S.L.
Av. Miguel Hernández 21, Bajo
46450 Benifaió (Valencia) - España



GESTACARE®

Complément alimentaire spécifiquement formulé
pour les femmes enceintes et allaitantes

Complément alimentaire à base d'omégas 3 riche en DHA issu de microalgues sans acide phytanique, de myo-inositol et D-chiro-inositol, de Quatrefolic®, de probiotiques et de prébiotiques, de vitamine D, de fer micro-encapsulé, de vitamines et de minéraux.

GESTACARE® est spécifiquement formulé pour couvrir les besoins quotidiens de ces nutriments chez les femmes enceintes et allaitantes.

Le **DHA** (acide docosahexaénoïque) extrait des microalgues est un acide gras oméga-3 essentiel qui, grâce à l'apport maternel, contribue au développement normal du cerveau du fœtus et du nourrisson. **GESTACARE®** contient des oméga-3 sans acide phytanique provenant de sources végétales.

Le **Quatrefolic®** est la forme active de l'acide folique qui n'a pas besoin d'être métabolisée pour exercer son activité. Le folate contribue au processus de division cellulaire, au métabolisme normal de l'homocystéine et à la croissance des tissus de la mère pendant la grossesse. De faibles taux de folate constituent un facteur de risque pour le développement normal du tube neural du fœtus.

Lactobacillus : **GESTACARE®** contient 1 milliard de Lactobacillus, de deux souches de probiotiques : *L. crispatus* et *L. fermentum*.

La **vitamine D** contribue au processus de division cellulaire et à l'absorption normale du calcium et du phosphore.

Le **fer** micro-encapsulé (Lipofer®) contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine, ainsi qu'au transport normal de l'oxygène dans l'organisme. Les besoins en fer peuvent être accrus pendant la grossesse.

Le **sélénium** est un antioxydant qui aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Le **zinc** est un oligoélément qui contribue à une fertilité et une reproduction normales. Le zinc contribue également à la synthèse normale de l'ADN et des protéines et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

La **biotine** contribue à un métabolisme énergétique normal.

MODE D'EMPLOI : Prendre 1 gélule (de poudre) le matin et 1 gélule (d'huile) le soir. Elles peuvent être prises pendant ou en dehors des repas.

MISES EN GARDE : Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des ingrédients. Une consommation excessive peut provoquer des troubles gastro-intestinaux. Éviter la consommation en même temps que des médicaments et d'autres compléments alimentaires à base de fibres. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Déconseillé aux enfants, aux adolescents et aux adultes souffrant de troubles de la thyroïde. Complément alimentaire destiné spécifiquement aux femmes enceintes et allaitantes.

MODE DE CONSERVATION : Conserver bien fermé dans un endroit sec et frais et à l'abri de la lumière.

Composants GÉLULE DE POUDRE	Pour 1 gélule	%VNR*
Myo-inositol	75 mg	-
D-chiro-inositol	20,8 mg	-
Acide folique (sous forme de 5MTHF-glucosamine)	500 µg	250%
Fer (sous forme de Lipofer®)	16 mg	114%
<i>Lactobacillus crispatus</i>	1 x 10 ⁹ UFCα	-
<i>Lactobacillus fermentum</i>	1 x 10 ⁹ UFCα	-
Fructo-oligosaccharides (FOS)	50 mg	-
Iode	200 µg	133%
Sélénium	55 µg	100%
Zinc	10 mg	100%
Biotine	40 µg	80%
Choline	50 mg	-
Vitamine D	25 µg	500%
Vitamine E	12 mg α-TE	100%
Vitamine C	80 mg	100%
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Niacine (Vitamine B3)	16 mg NE	100%
Acide pantothénique (Vitamine B5)	6 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%

Composants GÉLULE D'HUILE	Pour 1 gélule	%VNR*
Huile de microalgue <i>Schizochytrium</i> sp., dont :	642,86 mg	-
• DHA (acide docosahexaénoïque)	450 mg	-
• EPA acide eicosapentaénoïque)	1,28 mg	-

* VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence / α UFC : Unités Formant Colonies

Procare
Health
Naturally woman

Distributeur en France :
PROCARE HEALTH FRANCE SAS
3 square Desaix
75015 Paris-France

