



# LIBICARE<sup>®</sup> ONE

Promueve el deseo sexual

ES



# LIBICARE<sup>®</sup> ONE

Promove o desejo sexual

PT

La salud sexual es un componente fundamental en la calidad de vida, y esta sexualidad se ve influida por factores psíquicos, socioculturales y biológicos.

En la mujer, determinadas situaciones como la edad, la menopausia, la toma de anticonceptivos o el posparto pueden contribuir a la aparición de disfunciones sexuales, un conjunto de alteraciones clínicamente significativas que aparecen durante cualquiera de las fases de la respuesta sexual: deseo, excitación, orgasmo o resolución. La prevalencia de las disfunciones sexuales se estima entre el 25% y el 63%, pudiendo alcanzar el 86% en las mujeres posmenopáusicas.

Entre las preocupaciones relacionadas con el deterioro de la sexualidad más comúnmente indicadas por las mujeres (falta de excitación sexual, incapacidad para alcanzar el orgasmo, relaciones sexuales dolorosas o imagen corporal negativa) destaca sin duda la falta o disminución del deseo sexual.

El cansancio y la falta de vitalidad que genera el estilo vida actual, tanto en mujeres jóvenes como de edad más avanzada, juegan un papel fundamental en esta reducción del deseo sexual.

LIBICARE<sup>®</sup> ONE es un complemento alimenticio a base de extractos de plantas, selenio y vitaminas del grupo B, que posee efectos positivos en la función sexual en mujeres con bajo deseo. Un estudio realizado con el producto en mujeres peri y posmenopáusicas con bajo deseo sexual, ha mostrado aumentos significativos de testosterona libre (hormona implicada en la función sexual), siempre dentro de los niveles fisiológicos. En el mismo estudio, se observó una mejoría significativa del deseo, excitación, lubricación, orgasmo y satisfacción con las relaciones sexuales, a la vez que una tendencia a la disminución del dolor durante las mismas.

## PRINCIPALES INGREDIENTES

LIBICARE<sup>®</sup> ONE contiene extractos de Trigonella (*Trigonella foenum-graecum*), Damiana (*Turnera diffusa*) y Tribulus (*Tribulus terrestris*), que promueve la capacidad sexual y el deseo. Además, contiene extracto de Ginkgo biloba en fitosomas, Selenio y las Vitaminas B1, B2 y B3, que contribuyen a una mejor actividad y la Vitamina B6, que ayuda a reducir el agotamiento y regular la actividad hormonal.

- LIBICARE<sup>®</sup> ONE no contiene gluten, ni lactosa.
- LIBICARE<sup>®</sup> ONE no es fotosensible.

## MODO DE USO

Tomar 1 comprimido al día. Se puede tomar a cualquier hora del día tanto con las comidas como fuera de ellas.

La eficacia de LIBICARE<sup>®</sup> ONE no es inmediata, por lo que se recomienda su uso continuado durante 2 meses para observar sus beneficios. LIBICARE<sup>®</sup> ONE puede utilizarse en combinación con LIBICARE<sup>®</sup> gel íntimo, producto de uso externo, que favorece la estimulación sexual aumentando la sensibilidad de la zona íntima.

## ADVERTENCIAS

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. No usar en niños y adolescentes menores de 18 años. No utilizar en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de sus ingredientes. No recomendado para mujeres con antecedentes personales o familiares de cáncer de mama, mujeres embarazadas o en período de lactancia. No recomendado en caso de tratamiento antihipertensivo, anti diabético o antidepressivo. No recomendado en caso de epilepsia o cirugía invasiva programada. Consulte a su médico si está tomando anticoagulantes u otros medicamentos al mismo tiempo.

## MODO DE CONSERVACIÓN

Conservar en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

A saúde sexual é um componente fundamental na qualidade de vida, e a sexualidade é influenciada por fatores psíquicos, socioculturais e biológicos.

Na mulher, situações como a idade, a menopausa, a toma de anticoncecionais ou o pós-parto podem contribuir para o surgimento de disfunções sexuais, um conjunto de alterações clinicamente significativas que aparecem durante qualquer uma das fases da resposta sexual: desejo, excitação, orgasmo ou resolução. A prevalência das disfunções sexuais é estimada entre 25% e 63%, podendo alcançar 86% nas mulheres no período pós-menopausa.

Entre as preocupações com a deterioração da sexualidade mais comumente indicadas pelas mulheres (falta de excitação sexual, incapacidade de alcançar o orgasmo, relações sexuais dolorosas ou imagem corporal negativa), destaca-se sem dúvida a falta ou diminuição do desejo sexual.

O cansaço e a falta de vitalidade gerados pelo estilo de vida atual, tanto em mulheres jovens como com idades mais avançadas, desempenham um papel fundamental na redução do desejo sexual.

LIBICARE<sup>®</sup> ONE é um suplemento alimentar à base de extratos de plantas, selénio e vitaminas do grupo B, que possuem efeitos positivos na função sexual de mulheres com baixo desejo. Um estudo realizado com o produto em mulheres na peri e pós-menopausa com baixo desejo sexual demonstrou aumentos significativos de testosterona livre (hormona envolvida na função sexual), sempre dentro dos níveis fisiológicos. No mesmo estudo, observou-se uma melhoria significativa do desejo, excitação, lubrificação, orgasmo e satisfação com as relações sexuais, e uma tendência na redução da dor durante as mesmas.

## PRINCIPAIS INGREDIENTES

LIBICARE<sup>®</sup> ONE contém extratos de Feno-grego (*Trigonella foenum-graecum* L.), Damiana (*Turnera diffusa* Wild. Ex Schult.) e Tribulus (*Tribulus terrestris* L.), que promovem a capacidade sexual e o desejo. Além disso, contém extrato de Ginkgo biloba em fitosomas, Selénio e as Vitaminas B1, B2 e B3, que contribuem para uma melhor atividade, e a Vitamina B6, que ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga e a regular a atividade hormonal.

- LIBICARE<sup>®</sup> ONE não contém glúten, nem lactose.
- LIBICARE<sup>®</sup> ONE não é fotossensível.

## MODO DE UTILIZAÇÃO

Tomar 1 comprimido por dia. Pode ser tomado a qualquer hora do dia, às refeições ou não. Recomenda-se o uso continuado de Libicare<sup>®</sup> ONE durante, pelo menos, 2 meses para observar os seus benefícios. LIBICARE<sup>®</sup> ONE pode ser utilizado em combinação com LIBICARE<sup>®</sup> gel íntimo, produto de uso externo, que favorece a estimulação sexual aumentando a sensibilidade da zona íntima.

## ADVERTÊNCIAS

Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada. Não utilizar em crianças e adolescentes com idade inferior a 18 anos. Não utilizar em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos seus ingredientes. Não recomendado a mulheres com antecedentes pessoais ou familiares de cancro da mama, mulheres grávidas ou a amamentar. Não recomendado em caso de tratamento para a hipertensão, para a diabetes ou para a depressão. Não recomendado em caso de epilepsia ou de cirurgia invasiva programada. Consulte o seu profissional de saúde se estiver a tomar anticoagulantes ou outros medicamentos ao mesmo tempo.

## MODO DE CONSERVAÇÃO

Conservar num local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.



PROCARE HEALTH IBERIA, S.L.  
Av. Miguel Hernández 21, Bajo  
46450 Benifaió (Valencia) - España

Rev: 01/2024



Distribuidor em Portugal:  
PCHP - WOMEN CARE UNIP, LDA.  
Lagoas Park, Edifício 7, Piso 1 Sul  
2740-244 Porto Salvo - Portugal

013/024/005



Favoriser le désir sexuel

FR



Boosts sex drive

EN

La santé sexuelle est une composante fondamentale de la qualité de vie, et cette sexualité est influencée par des facteurs psychiques, socio-culturels et biologiques.

Chez la femme, certaines situations telles que l'âge, la ménopause, la prise de contraceptifs ou le post-partum peuvent contribuer à l'apparition de dysfonctions sexuelles, un ensemble de troubles cliniquement significatifs qui apparaissent au cours de l'une des phases de la réponse sexuelle : désir, excitation, orgasme ou résolution. La prévalence des dysfonctions sexuelles est estimée entre 25 % et 63 %, et peut atteindre 86 % chez les femmes ménopausées.

Parmi les problèmes liés à l'altération de la sexualité les plus fréquemment signalés par les femmes (manque d'excitation sexuelle, incapacité à atteindre l'orgasme, rapports sexuels douloureux ou image corporelle négative), l'absence ou la diminution du désir sexuel est sans aucun doute le problème le plus courant.

La fatigue et le manque de vitalité générés par le mode de vie actuel, tant chez les jeunes femmes que chez les femmes plus âgées, jouent un rôle fondamental dans cette diminution du désir sexuel.

LIBICARE® ONE est un complément alimentaire à base d'extraits de plantes, de sélénium et de vitamines du groupe B ayant des effets positifs sur la fonction sexuelle chez les femmes présentant une baisse du désir. Une étude réalisée avec le produit sur des femmes en péri- et postménopause présentant une baisse du désir sexuel a montré des augmentations significatives de la testostérone libre (une hormone impliquée dans la fonction sexuelle), se situant toujours dans les limites des taux physiologiques. Dans la même étude, on a observé une amélioration significative du désir, de l'excitation, de la lubrification, de l'orgasme et de la satisfaction lors des rapports sexuels, ainsi qu'une tendance à la diminution de la douleur pendant ces rapports.

### PRINCIPAUX INGRÉDIENTS

LIBICARE® ONE contient des extraits de Fenugrec (*Trigonella foenum-graecum*), de Damiana (*Turnera diffusa*) et de Tribule terrestre (*Tribulus terrestris*), des plantes qui favorisent la capacité et le désir sexuels. Il contient également un extrait de phytosomes de Ginkgo biloba, du Sélénium et des Vitamines B1, B2 et B3, qui contribuent à améliorer l'activité sexuelle, et de la Vitamine B6, qui aide à réduire l'épuisement et à réguler l'activité hormonale.

- LIBICARE® ONE ne contient ni gluten, ni lactose.
- LIBICARE® ONE n'est pas photosensible.

### MODE D'EMPLOI

Prendre 1 comprimé par jour. Il peut être pris à tout moment de la journée, pendant ou en dehors des repas. Il est recommandé de poursuivre l'utilisation de LIBICARE® ONE pendant au moins deux mois pour en constater les bienfaits. LIBICARE® ONE peut être utilisé en association avec LIBICARE® gel intime, un produit à usage externe qui favorise la stimulation sexuelle en augmentant la sensibilité de la zone intime.

### MISES EN GARDE

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Réservé aux adultes. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un de ses ingrédients. Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein ainsi qu'aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants et aux adolescents. Déconseillé en cas de traitement anti-hypertenseur, antidiabétique ou antidépresseur. Déconseillé en cas d'épilepsie et en cas d'acte interventionnel invasif programmé. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants ou d'autres traitements médicamenteux.

### MODE DE CONSERVATION

À conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Sexual health is a fundamental part of quality of life, and sexuality is influenced by psychological, socio-cultural and biological factors.

In women, certain situations such as age, the menopause, contraceptive use or the postpartum period can lead to sexual dysfunctions, a set of clinically significant alterations that occur during any of the sexual response phases: desire, arousal, orgasm or resolution. The prevalence of sexual dysfunction is estimated to be between 25% and 63% and may be as high as 86% in post-menopausal women.

The concerns related to impaired sexuality most commonly reported by women (lack of sexual arousal, inability to reach orgasm, painful intercourse or negative body image) undoubtedly include a lack or decrease of sexual desire.

The fatigue and lack of vitality generated by today's lifestyle, in both young and older women, play a fundamental role in this impaired sex drive.

LIBICARE® ONE is a food supplement based on plant extracts, selenium and B vitamins, which has positive effects on sexual function in women with low sex drive. A study conducted with the product in peri- and post-menopausal women with low sex drive showed significant increases in free testosterone (a hormone which affects sexual function), always within physiological levels. In the same study, a significant improvement in desire, arousal, lubrication, orgasm and satisfaction with sexual intercourse was observed, as well as less pain during intercourse.

### KEY INGREDIENTS

LIBICARE® ONE contains Fenugreek extracts (*Trigonella foenum-graecum*), Damiana (*Turnera diffusa*) and Tribulus (*Tribulus terrestris*), which enhances sexual performance and desire. It also contains Ginkgo biloba extract in phytosomes, Selenium and Vitamins B1, B2 and B3, which help boost activity, and Vitamin B6, which helps reduce exhaustion and regulate hormonal activity.

- LIBICARE® ONE does not contain gluten, lactose.
- LIBICARE® ONE is not photosensitive.

### INSTRUCTIONS FOR USE

Take 1 tablet a day. Can be taken any time of the day, either with or without food. In order to observe the benefits of Libicare® ONE, continued use for at least 2 months is recommended. LIBICARE® ONE can be used in combination with LIBICARE® intimate gel, a product for external use that improves sexual stimulation by increasing the sensitivity of the intimate area.

### WARNINGS

Do not exceed the recommended daily dose. Food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet. Not for use in children and adolescents under 18 years of age. Do not use in case of hypersensitivity or allergy to any of its ingredients. Not recommended for women with a personal or family history of breast cancer, pregnant or breastfeeding women. Not recommended in case of antihypertensive, antidiabetic or antidepressant treatment. Not recommended in case of epilepsy or scheduled invasive surgery. Consult your doctor if you are taking anticoagulants or other medicines at the same time.

### DIRECTIONS FOR STORAGE

Store in a cool, dry place. Keep out of reach of young children.



Distributeur en France :  
**PROCARE HEALTH FRANCE SAS**  
3 square Desaix  
75015 Paris-France



Distributor in UK:  
**PROCARE WOMEN HEALTH LTD.**  
271 High Street Berkhamsted Herts  
HP411A England

