



# DCARE<sup>®</sup> FORTE

**Complemento alimenticio** que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al mantenimiento normal de los huesos

ES

## DCARE<sup>®</sup> FORTE

Complemento alimenticio de vitamina D3 (colecalférol) en forma de cápsulas (perlas).

**DCARE<sup>®</sup> FORTE:** 1 cápsula contiene 50 µg (= 2000 UI\*) de vitamina D3. \*UI: Unidades Internacionales.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** contiene vitamina D3 (colecalférol) en forma de cápsulas. El colecalférol es la forma natural de la vitamina D.

Nuestro cuerpo produce esta vitamina cuando la piel se expone al sol. El papel principal de la vitamina D es estimular la absorción correcta del calcio. Por consiguiente, la vitamina D es esencial para la formación y el mantenimiento de unos huesos fuertes y unos dientes sanos. También contribuye al mantenimiento normal de la función muscular.

Un estudio muy reciente ha identificado otras funciones de la vitamina D que son igualmente importantes. Entre otras, está implicada en los mecanismos de defensa de nuestro cuerpo, por lo que participa activamente en el mantenimiento de nuestra resistencia natural.

El mismo estudio ha demostrado que actualmente la mayoría de las personas no tienen unos niveles de vitamina D óptimos. La causa más común de deficiencia de vitamina D es una síntesis insuficiente de vitamina D a través de la piel a consecuencia de una falta de exposición al sol debido a variaciones estacionales, la falta de actividades al aire libre o llevar ropa que cubre el cuerpo por completo. Asimismo, la capacidad de producción de vitamina D de la piel disminuye con la edad, así como en personas con la piel oscura. Los bebés, los niños, las mujeres embarazadas o en período de lactancia también tienen más demanda de vitamina D3.

La ingesta reducida debido a una dieta no equilibrada o a una absorción menos eficiente a partir de la dieta también puede provocar deficiencia de vitamina D3.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** se ha desarrollado para compensar esta falta de vitamina D3 o para satisfacer la mayor demanda de esta vitamina.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** es un complemento alimenticio y se ha fabricado conforme a los requisitos BPF (Buenas Prácticas de Fabricación).

## PROPIEDADES

La vitamina D3 es esencial para el cuerpo gracias a sus múltiples funciones.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** contiene vitamina D3 que contribuye a:

- Funcionamiento normal del sistema inmunitario
- Mantenimiento de la estructura ósea normal
- Mantenimiento de una dentadura normal
- Crecimiento y desarrollo óseo normal en niños
- Mantenimiento normal de la función muscular
- Mantenimiento de unos niveles normales de calcio en sangre.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** es especialmente importante cuando existe una mayor demanda de vitamina D3 o cuando la síntesis de esta vitamina por parte del cuerpo se ve reducida, en particular:

- Durante periodos con poca radiación solar (otoño e invierno). En invierno, la mayoría de la población se enfrenta a una formación reducida de vitamina D.

- En los mayores, tanto hombres como mujeres, especialmente cuando no salen mucho, la falta de luz solar reduce las reservas de vitamina D.

## USO RECOMENDADO

**Dosis recomendada:** 1 cápsula al día.

Tome siempre este complemento alimenticio siguiendo las instrucciones de este prospecto.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** está destinado a adultos con una demanda incrementada de vitamina D3.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** puede tomarse a cualquier hora del día, preferentemente con las comidas. Se puede tragar o masticar.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** se presenta en cápsulas que se pueden tragar o masticar sin agua u otro tipo de líquido. Contiene vitamina D3 natural disuelta en aceite de oliva virgen, lo que garantiza su máxima absorción.

## ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No exceder la dosis diaria recomendada. En caso de embarazo o lactancia consulte con su médico.

**INGREDIENTES** Aceite de oliva virgen (*Olea europaea*), Colecalciferol, Gelatina, Glicerina.

## PRESENTACIÓN

Estuche de 84 cápsulas. Peso neto: 18,5 g

Estuche de 28 cápsulas. Peso neto: 6,16 g

## CONSERVACIÓN

Conservar en un lugar fresco y seco.

Composición	Por cápsula	% VRN*
Vitamina D3 (colecalférol)	50 µg (2000 UI)	1000%

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes



# DCARE<sup>®</sup> FORTE

**Suplemento alimentar** que contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e a preservação normal do osso

PT

## DCARE<sup>®</sup> FORTE

Suplemento alimentar de Vitamina D3 (colecalférol) em forma de cápsulas (pérolas).

**DCARE<sup>®</sup> FORTE:** 1 cápsula contém 50 µg (= 2000 UI\*) de vitamina D3. \*UI: Unidade Internacional.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** contém vitamina D3 (colecalférol) em cápsulas. O colecalférol é a forma natural de vitamina D.

É produzida no organismo quando a pele é exposta ao sol. A principal função da vitamina D é a estimulação normal de cálcio. A vitamina D é, assim, essencial para a formação e manutenção de ossos fortes e uma dentição saudável. Contribui igualmente para o funcionamento normal dos músculos.

Dados muito recentes identificaram outras funções da vitamina D, que são igualmente importantes. Entre outras, está envolvida nos mecanismos de defesa do organismo. Deste modo, participa ativamente na manutenção das defesas naturais.

A mesma investigação demonstrou que a maioria da população não tem os níveis ótimos de vitamina D. A causa mais frequente de falta de vitamina D é uma síntese insuficiente de vitamina D através da pele, resultante de uma fraca exposição ao sol, devido às variações sazonais, a pouca atividade ao ar livre ou a utilização de vestuário que cobre todo o corpo. Adicionalmente, a capacidade de produção de vitamina D na pele diminui com a idade, assim como em pessoas de pele escura. Bebés, crianças, mulheres grávidas ou a amamentar têm necessidades acrescidas de vitamina D3.

Uma dieta pouco equilibrada ou uma deficiente absorção dos alimentos pode também causar deficiências na vitamina D3.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** foi desenvolvido para compensar as deficiências de vitamina D3 ou para satisfazer as necessidades aumentadas desta vitamina.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** é um suplemento alimentar e é fabricado de acordo com as BPF (Boas Práticas de Fabrico).

## PROPRIEDADES

A vitamina D3 é essencial para o organismo devido a múltiplas funções. **DCARE<sup>®</sup> FORTE** contém vitamina D3 que contribui para:

- Funcionamento normal do sistema imunitário
- Manutenção da estrutura óssea normal
- Manutenção de uma dentição normal
- Crescimento e desenvolvimento normais da estrutura óssea nas crianças
- Manutenção da função normal do músculo
- Manutenção dos níveis normais de cálcio no sangue.

**DCARE<sup>®</sup> FORTE** é particularmente importante quando existe um aumento da necessidade de vitamina D3 ou quando se verifica uma redução da síntese desta vitamina no organismo, em particular:

- Durante períodos de pouco sol (outono e inverno). Durante o inverno, a maioria da população é confrontada com uma deficiente formação de vitamina D.

- Entre os idosos, homens e mulheres, especialmente quando saem pouco de casa, a falta de exposição ao sol reduz as reservas de vitamina D.

#### RECOMENDAÇÃO DE UTILIZAÇÃO

**Dose recomendada:** 1 cápsula por dia. Tomar sempre este suplemento alimentar de acordo com as instruções contidas no folheto informativo.

**DCARE® FORTE** está indicado em adultos com necessidades aumentadas de vitamina D3.

**DCARE® FORTE** pode ser tomado a qualquer hora do dia, de preferência com as refeições. A cápsula deve ser engolida ou mastigada.

**DCARE® FORTE** apresenta-se em cápsulas que podem ser engolidas ou mastigadas, sem água ou qualquer líquido. Contém vitamina D3 natural dissolvida em azeite virgem. Deste modo, é assegurada a máxima absorção.

#### AVERTÊNCIAS

**DCARE® FORTE** é um suplemento alimentar e não substitui uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Manter fora da vista e do alcance das crianças. Não exceder a dose diária recomendada. Consultar o médico no caso de estar grávida ou a amamentar.

#### INGREDIENTES

Azeite virgem (*Olea europaea*), Colecalciferol, Gelatina, Glicerina.

#### APRESENTAÇÃO

Embalagem contendo 84 cápsulas. Peso líquido: 18,5 g  
Embalagem contendo 28 cápsulas. Peso líquido: 6,16 g

#### CONSERVAÇÃO

Guardar em local fresco e seco.

Composição	Por cápsula	% VRN*
Vitamina D3 (colecalciferol)	50 µg (2000 UI)	1000%

\*VRN: Valores de Referência do Nutriente



**Complément alimentaire** qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et au maintien normal des os



#### DCARE® FORTE

Complément alimentaire de vitamine D3 (cholécalférol) sous forme de capsules (perles).

**DCARE® FORTE** : 1 capsule contient 50 µg (= 2000 UI\*) de vitamine D3. \*UI : Unités Internationales.

**DCARE® FORTE** contient de la vitamine D3 (cholécalférol, sous la forme d'une capsule. Le cholécalférol est la forme naturelle de la vitamine D.

Elle est produite par notre organisme lorsque notre peau est exposée au soleil. Le rôle principal de la vitamine D est de stimuler la bonne assimilation du calcium. La vitamine D est donc indispensable à la formation et au maintien d'une ossature solide et d'une dentition normale. De plus, elle contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.

Des recherches très récentes ont dévoilé d'autres rôles, tout aussi importants de la vitamine D. Celle-ci intervient, entre autres, dans les mécanismes de défense de notre organisme. Elle participe donc activement au maintien de notre résistance naturelle.

Ces mêmes recherches ont mis en évidence qu'à l'heure actuelle, la majorité des personnes n'atteint pas un taux de vitamine D optimale. La cause la plus fréquente d'une carence en vitamine D est une trop faible synthèse de la vitamine D par la peau en raison d'une exposition insuffisante au soleil à cause des variations saisonnières, du manque d'activités extérieures ou du port de vêtements couvrant tout le corps. Par ailleurs, la capacité de production de vitamine D3 de notre peau diminue avec l'âge et chez les personnes à la peau foncée. Les bébés, les enfants, les femmes enceintes et les femmes qui allaitent, ont également un besoin accru en vitamine D3.

Une prise limitée due à une alimentation déséquilibrée ou une absorption moins efficace au niveau de l'alimentation peut aussi provoquer une carence en vitamine D3.

**DCARE® FORTE** a été développé afin de pouvoir compenser ce manque de vitamine D3 ou de répondre aux besoins accrus en cette vitamine.

**DCARE® FORTE** est un complément alimentaire et a été produit conformément aux normes BPF (Bonnes Pratiques de Fabrication).

#### PROPRIÉTÉS

La vitamine D3 est essentielle pour le corps grâce à ses multiples fonctions.

**DCARE® FORTE** contient de la vitamine D3 qui contribue :

- Au fonctionnement normal du système immunitaire
- Au maintien d'une ossature normale
- Au maintien d'une dentition normale
- À une croissance et un développement osseux normaux des enfants
- Au maintien d'une fonction musculaire normale
- Au maintien d'une calcémie normale.

**DCARE® FORTE** est particulièrement important en cas de besoins accrus en vitamine D3 ou lorsque la synthèse de cette vitamine par l'organisme est réduite, notamment :

- Pendant les périodes peu ensoleillées (automne et hiver). Pendant l'hiver, sous nos latitudes, la majorité de la population est confrontée à une formation réduite de vitamine D.

- Chez les personnes âgées, hommes et femmes, surtout lorsqu'elles sortent peu, le manque de soleil diminue les réserves en vitamine D.

#### CONSEILS D'UTILISATION

**Dose recommandée** : 1 capsule par jour. Veillez à toujours prendre ce complément alimentaire en suivant les instructions de cette notice.

**DCARE® FORTE** est destiné aux adultes ayant des besoins accrus en vitamine D3.

**DCARE® FORTE** peut être pris à n'importe quel moment de la journée, de préférence avec le repas. À avaler ou à croquer.

**DCARE® FORTE** se présente sous forme de capsules qui peuvent être avalées ou croquées sans ajout de liquide et contient de la vitamine D3 naturelle, dissoute dans de l'huile d'olive vierge. De cette façon, une absorption maximale est garantie.

#### AVERTISSEMENTS

**DCARE® FORTE** est un complément alimentaire et ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Garder hors de la portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Consultez votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

#### INGRÉDIENTS

Huile d'olives vierge (*Olea europaea*), Cholécalférol (vitamine D3), Gélatine, Glycérine.

#### CONDITIONNEMENT

Boîte de 84 capsules. Poids net : 18,5 g  
Boîte de 28 capsules. Poids net : 6,16 g

#### CONSERVATION

Conserver dans un endroit sec et frais.

Composition	Par capsule	% VNR*
Vitamine D3 (cholécalférol)	50 µg (2000 UI)	1000%

\*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence



PROCARE HEALTH IBERIA, S.L.  
Av. Miguel Hernández 21, Bajo  
46450 Benifaió (Valencia) - España

Distribuidor em Portugal:  
**PCHP - WOMEN CARE UNIP. LDA.**  
Lagoas Park, Edifício 7, Piso 1 Sul  
2740-244 Porto Salvo - Portugal

Distributeur en France :  
**PROCARE HEALTH FRANCE SAS**  
3 square Desaix  
75015 Paris - France

