



MENOCARE®

Complemento alimenticio para el control de los síntomas de la menopausia:
sofocos, insomnio e irritabilidad

Descripción del producto

Menocare® es un complemento alimenticio innovador que ayuda a las mujeres a afrontar de manera integral los síntomas asociados a la menopausia: sofocos, sudoración, inquietud, insomnio, irritabilidad, cansancio.

Menocare® contiene Luprenol® (extracto de *Humulus lupulus* L.), extracto de *Cimicifuga racemosa* L., Amapola de California (*Eschscholzia californica* Cham.), vitaminas del grupo B (B1, B2, B3, B6), vitamina D, melatonina, selenio y zinc.

Información sobre los principales componentes

- **Luprenol®** (extracto seco de *Humulus lupulus* L.) y **extracto seco de *Cimicifuga racemosa* L.**: ayuda a las mujeres a contrarrestar los síntomas típicos de la menopausia (sofocos, sudoraciones nocturnas, ansiedad e irritabilidad).
- **Amapola de California** (*Eschscholzia californica* Cham.): contribuye a afrontar el estrés y mejorar la calidad del sueño natural.
- **Melatonina**: se produce de manera natural en el organismo, pero su síntesis comienza a disminuir a partir de los 30 años. La ingesta de melatonina ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. Este efecto se consigue con 1 mg de melatonina ingerido un poco antes de dormir.
- **Vitaminas del grupo B**: intervienen en múltiples procesos: contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso (B1, B2, B3, B6), reducción de la fatiga y el cansancio (B2, B3, B6), funcionamiento normal del sistema inmune y regulación de la actividad hormonal (B6).
- **Vitamina D**: ayuda a mejorar la absorción y utilización normal del calcio de la dieta y al funcionamiento normal del sistema inmune.
- **Selenio**: oligoelemento que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, al mantenimiento de cabello y uñas en condiciones normales y al funcionamiento normal del sistema inmune.
- **Zinc**: oligoelemento con una importante contribución en el metabolismo normal de macronutrientes y en la protección de las células del daño oxidativo.

Composición	Por 1 cápsula	(% VRN*)
Extracto seco de inflorescencia de Lúpulo, del cual:	340 mg	-
- 8-Prenilnaringenina	0,102 mg	-
Extracto seco de parte aérea de Amapola de California, del cual:	145 mg	-
- Alcaloides	0,87 mg	-
Extracto seco raíz de <i>Cimicifuga Racemosa</i> , del cual:	40 mg	-
- Glucósidos triterpénicos	1 mg	-
Niacina (Vitamina B3)	32 mg NE	200%
Zinc	10 mg	100%
Vitamina B2	2,8 mg	200%
Vitamina B6	2,31 mg	165%
Vitamina B1	1,96 mg	178%
Melatonina	1,9 mg	-
Selenio	50 µg	91%
Vitamina D	25 µg	500%

Modo de uso

Tomar 1 cápsula con un vaso (250 ml) de agua, zumo o leche por la noche, preferiblemente antes de ir a dormir.

Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

No superar la dosis diaria recomendada.

No utilizar en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de sus ingredientes.

No recomendado para mujeres menores de 18 años, embarazadas ni lactantes.

No utilizar en caso de disfunción o enfermedad hepática.

Consulte a su profesional de la salud la duración de la ingesta.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Modo de conservación

Conservar en un lugar fresco y seco.

*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes



MENOCARE[®]

Suplemento alimentar para ajudar a controlar os sintomas da menopausa:
afrontamentos, insónia e irritabilidade

Descrição do produto

Menocare[®] é um suplemento alimentar inovador que ajuda as mulheres a controlar de modo integral os sintomas associados à menopausa: afrontamentos, suores noturnos, ansiedade e irritabilidade, cansaço.

Menocare[®] contém Luprenol[®] (extrato de *Humulus lupulus* L.), extrato de *Cimicifuga racemosa* L., Papoila da Califórnia (*Eschscholzia californica* Cham.), vitaminas do grupo B (B1, B2, B3, B6), vitamina D, melatonina, selénio e zinco.

Informação sobre os principais componentes

- **Luprenol[®]** (extrato seco de *Humulus lupulus* L.) e **extrato seco de *Cimicifuga racemosa* L.**: ajudam as mulheres a controlar os sintomas típicos da menopausa (afrontamentos, suores noturnos, ansiedade e irritabilidade).
- **Papoila da Califórnia** (*Eschscholzia californica* Cham.): contribui para diminuir o stress e melhorar a qualidade do sono natural.
- **Melatonina**: é produzida naturalmente no organismo, mas a sua síntese começa a diminuir após os 30 anos. A ingestão de melatonina ajuda a reduzir o tempo necessário para adormecer. Este efeito é alcançado com 1 mg de melatonina administrado antes de deitar.
- **Vitaminas do grupo B**: intervêm em múltiplos processos: contribuem para o funcionamento normal do sistema nervoso (B1, B2, B3, B6), redução da fadiga e do cansaço (B2, B3, B6), para o funcionamento normal do sistema imunitário e para a regulação da atividade hormonal (B6).
- **Vitamina D**: melhora a absorção e utilização normal de cálcio na dieta e o funcionamento normal do sistema imunitário.
- **Selénio**: oligoelemento que contribui para a proteção das células do stress oxidativo, manutenção do cabelo e unhas em condições normais e para o funcionamento normal do sistema imunitário.
- **Zinco**: oligoelemento com uma importante função no metabolismo normal de macronutrientes e protege as células do stress oxidativo.

Composição	Por 1 cápsula	(% VRN*)
Extrato seco de inflorescência de Lúpulo, do qual:	340 mg	-
- 8-Prenilnaringenina	0,102 mg	-
Extrato seco da parte aérea de Papoila da Califórnia, do qual:	145 mg	-
- Alcaloides	0,87 mg	-
Extrato seco de raiz de <i>Cimicifuga Racemosa</i> , do qual:	40 mg	-
- Glicósidos triterpénicos	1 mg	-
Niacina (Vitamina B3)	32 mg NE	200%
Zinco	10 mg	100%
Vitamina B2	2,8 mg	200%
Vitamina B6	2,31 mg	165%
Vitamina B1	1,96 mg	178%
Melatonina	1,9 mg	-
Selénio	50 µg	91%
Vitamina D	25 µg	500%

*VRN: Valor de Referência do Nutriente

Modo de utilização

Tomar 1 cápsula com um copo de água (250 ml), sumo ou leite à noite, de preferência um pouco antes de deitar.

Advertências

Os suplementos alimentares não devem utilizar-se como substitutos de uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Não ultrapassar a dose diária recomendada.

Não utilizar em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer dos ingredientes.

Não está indicado em mulheres com menos de 18 anos de idade, grávidas ou a amamentar.

Não utilizar em caso de alteração ou doença hepática.

Consulte um profissional de saúde sobre a duração da utilização.

Manter fora do alcance das crianças.

Modo de conservação

Conservar em local fresco e seco.