

NUEVA FÓRMULA



ES

OVOSICARE[®]

FERTILITY

Complemento alimenticio a base de:

Caronositol[®], Quatrefolic[®], extracto de granada, melatonina, vitaminas D, E y grupo B, zinc y otros minerales

¿Qué es OVOSICARE[®] FERTILITY?

OVOSICARE[®] FERTILITY es un complemento alimenticio que contiene Caronositol[®] (D-chiro-inositol y Mioinositol), Pomanox[®] P30 (extracto de *Punica granatum* L.), melatonina y las siguientes vitaminas y minerales: Quatrefolic[®] (5MTHF-glucosamina), vitaminas B1, B2, B3, B6, B12, vitamina D, vitamina E, zinc, selenio y yodo.

OVOSICARE[®] FERTILITY está formulado para cubrir las necesidades diarias de estos nutrientes en mujeres en edad fértil, contribuyendo a las posibilidades de concepción.

Información sobre los principales componentes

- Caronositol[®] fertility (D-chiro-inositol y Mioinositol):** Compuesto natural que pertenece al complejo vitamínico B. Es un importante componente estructural del organismo.
- Quatrefolic[®] (5MTHF-glucosamina):** Forma activa del ácido fólico (vitamina B9) que no precisa metabolización para ejercer su actividad. Contribuye al proceso de división celular y al metabolismo normal de la homocisteína. Bajos niveles de folato constituyen un factor de riesgo en el desarrollo de defectos del tubo neural en el feto.
- Pomanox[®] P30 extracto seco de fruto de Granada (*Punica granatum* L.):** Combinación de polifenoles que intervienen en el metabolismo de glucosa y regulan el sistema cardiovascular.
- Vitamina D:** Contribuye a la absorción/utilización normal del calcio y el fósforo e interviene en el proceso de división celular.
- Vitamina E y Selenio:** Antioxidantes que contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo.
- Vitaminas del grupo B:** Intervienen en múltiples procesos metabólicos. Destacan las siguientes funciones: metabolismo normal del hierro (B2), mantenimiento normal de las mucosas (B2, B3), formación normal de glóbulos rojos (B6, B12), contribución a la regulación de la actividad hormonal (B6) e intervención en el proceso de división celular (B12).
- Zinc:** Oligoelemento que contribuye a la fertilidad y reproducción normal.
- Yodo:** Contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso, a una función cognitiva normal y a un metabolismo energético normal.

COMPOSICIÓN

Por dosis diaria (2 cáps) (% VRN*)

Caronositol [®] Fertility, de los cuales:	1400 mg	-
- D-chiro-inositol	300 mg	-
- Mioinositol	1100 mg	-
Pomanox [®] P30 (extracto de Granada)	50 mg	-
- Punicalaginas y Punicalinas	15 mg	-
Niacina (Vitamina B3)	18 mg NE	113 %
Vitamina E	15 mg α -TE	125 %
Zinc	15 mg	150 %
Vitamina B6	2 mg	143 %
Melatonina	1,9 mg	-
Vitamina B2	1,6 mg	114 %
Vitamina B1	1,4 mg	127 %
Ácido fólico (en forma de 5MTHF-glucosamina)	600 μ g	300 %
Yodo	150 μ g	100 %
Selenio	65 μ g	118 %
Vitamina D	50 μ g	1000 %
Vitamina B12	26 μ g	1040 %

Modo de empleo

Dosis diaria recomendada: Tomar 2 cápsulas al día, preferiblemente por la noche.

Advertencias

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No recomendado en caso de embarazo y lactancia. La toma de antibióticos (tetraciclinas y quinolonas) debe espaciarse lo máximo posible de la toma de suplementos de zinc. En caso de disfunción tiroidea, tomar solo bajo recomendación médica.

Una vez concebido el embarazo, se recomienda dejar de tomar Ovosicare[®] Fertility. Durante esta siguiente etapa, recomendamos la toma de Gestacare[®], un complemento alimenticio específicamente formulado para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

Conservación

Conservar en lugar fresco y seco.

NOVA FÓRMULA



OVOSICARE[®]

FERTILITY

Suplemento alimentar à base de:

Caronositol[®], Quatrefolic[®], extrato de romã, melatonina, vitaminas D, E e grupo B, zinco e outros minerais

O que é OVOSICARE[®] FERTILITY?

OVOSICARE[®] FERTILITY é um suplemento alimentar que contém Caronositol[®] (D-chiro-inositol e Mio-Inositol), Pomanox[®] P30 (extrato de *Punica granatum* L.), melatonina e as seguintes vitaminas e minerais: Quatrefolic[®] (5MTHF-glucosamina), vitaminas B1, B2, B3, B6, B12, vitamina D, vitamina E, zinco, selénio e iodo.

OVOSICARE[®] FERTILITY está indicado para cobrir as necessidades diárias destes nutrientes em mulheres em idade fértil, contribuindo para as hipóteses de engravidar.

Informação sobre os principais componentes

- **Caronositol[®] fertility (D-chiro-Inositol e Mio-Inositol):** Composto natural que pertence ao complexo vitamínico B. É um importante componente estrutural do organismo.
- **Quatrefolic[®] (5MTHF-glucosamina):** Forma ativa do ácido fólico (vitamina B9) que não necessita de metabolização para exercer a sua atividade. Contribui para o processo de divisão celular e o metabolismo normal da homocisteína. Níveis baixos de folato constituem um fator de risco para o desenvolvimento de defeitos do tubo neural do feto.
- **Pomanox[®] P30 extrato seco de romã (*Punica granatum* L.):** Combinação de polifenóis que interferem no metabolismo da glucose e regulam o sistema cardiovascular.
- **Vitamina D:** Contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo e para o processo de divisão celular.
- **Vitamina E e Selénio:** Antioxidantes que contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.
- **Vitaminas do grupo B:** Intervêm em múltiplos processos metabólicos. Destacam-se as seguintes funções: metabolismo normal do ferro (B2), manutenção de mucosas normais (B2, B3), formação normal de glóbulos vermelhos (B6, B12), regulação da atividade hormonal (B6) e contribuição para o processo de divisão celular (B12).
- **Zinco:** Oligoelemento que contribui para uma fertilidade e reprodução normais.
- **Iodo:** Contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal função cognitiva e para o normal metabolismo produtor de energia.

COMPOSIÇÃO	Por dose diária (2 cáps) (% VRN*)	
Caronositol [®] Fertility, dos quais:	1400 mg	-
- D-chiro-inositol	300 mg	-
- Mio-inositol	1100 mg	-
Pomanox [®] P30 (extrato de Romã)	50 mg	-
- Punicalaginas e Punicalinas	15 mg	-
Niacina (Vitamina B3)	18 mg NE	113 %
Vitamina E	15 mg α-TE	125 %
Zinco	15 mg	150 %
Vitamina B6	2 mg	143 %
Melatonina	1,9 mg	-
Vitamina B2	1,6 mg	114 %
Vitamina B1	1,4 mg	127 %
Ácido fólico (na forma de 5MTHF-glucosamina)	600 µg	300 %
Iodo	150 µg	100 %
Selénio	65 µg	118 %
Vitamina D	50 µg	1000 %
Vitamina B12	26 µg	1040 %

*VRN: Valor de Referência do Nutriente

Modo de utilização

Dose diária recomendada: Tomar 2 cápsulas por dia, de preferência à noite.

Advertências

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável. Não ultrapassar a dose diária recomendada. Manter fora da vista e do alcance das crianças. Não recomendado na gravidez e amamentação. A toma de antibióticos (tetraciclina e quinolonas) deve ser o mais possível afastada da toma de suplementos de zinco. Em caso de doença da tiroide, tomar apenas mediante indicação médica.

Quando engravidar, recomenda-se que pare de tomar Ovosicare[®] Fertility. Durante esta fase seguinte, recomendamos a toma de Ovosicare[®] Gesta, um suplemento alimentar formulado especificamente para mulheres grávidas e lactantes.

Conservação

Conservar em local fresco e seco.