

IRONCARE

Complemento alimenticio a base de:
Hierro liposomado

¿Qué ingredientes contiene Ironcare®?

ES

Ironcare® es un complemento alimenticio a base de hierro (Lipofer®), vitamina C, vitamina B12 y ácido fólico (vitamina B9) y fructooligosacáridos.

Aporte diario (por sobre):

Fructooligosacáridos	1000 mg
Vitamina C	120 mg (150% VRN*)
Hierro	14 mg (100% VRN*)
Ácido fólico	200 µg (100% VRN*)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VRN*)

* VRN: Valor de referencia de nutrientes

Ingredientes: Dextrosa, fructooligosacáridos, Lipofer® (pirofosfato de hierro liposomado), ácido L-ascórbico (vitamina C), aroma de naranja, acidulante: ácido cítrico, colorante natural: rojo de remolacha, ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), cianocobalamina (vitamina B12).

¿Qué aporta Ironcare®?

- **Fructooligosacáridos**, son prebióticos que favorecen la absorción y mejoran la tolerabilidad gastrointestinal del hierro.
- **Hierro** en forma de Lipofer®, (pirofosfato de hierro liposomado que facilita su absorción). El hierro se encuentra en el cuerpo humano y se considera esencial para producir hemoglobina, proteína que forma parte de los glóbulos rojos de la sangre y es primordial para el transporte de oxígeno. Las necesidades de hierro pueden verse incrementadas, sobre todo en mujeres en edad fértil. La deficiencia de hierro puede provocar sensación de cansancio y fatiga. En estos casos los complementos alimenticios a base de hierro pueden ayudar a reducir dicha sensación.
- **Vitamina C**, ayuda a reducir el cansancio y la fatiga y mejora la absorción de hierro.
- **Vitamina B12**, contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y a reducir el cansancio y la fatiga.
- **Ácido fólico (vitamina B9)**, ayuda a la formación de células sanguíneas.

¿Cómo se debe tomar Ironcare®?

Tomar 1 sobre al día, disolviéndolo directamente en la boca.

Advertencias

- No contiene gluten, ni lactosa, sin azúcares.
- Un consumo excesivo puede causar malestar intestinal.
- Evitar el consumo junto con medicamentos y otros complementos alimenticios a base de fibra.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No se debe superar la dosis diaria recomendada.

Presentación

Envase de 28 sobres de 2,5 g Peso neto: 70 g

Condiciones de conservación

Mantener el producto dentro de su envase original. Conservar en un lugar fresco y seco y al abrigo de la luz. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

IRONCARE

Suplemento alimentar à base de:
Ferro lipossomado

Que ingredientes contém Ironcare®?

PT

Ironcare® é um suplemento alimentar à base de Ferro (Lipofer®), vitamina C, B12 e ácido fólico (vitamina B9) e frutooligosacárideos.

Quantidades diárias (por saqueta):

Frutooligosacárideos	1000 mg
Vitamina C	120 mg (150% VRN*)
Ferro	14 mg (100% VRN*)
Ácido fólico	200 µg (100% VRN*)
Vitamina B12	2,5 µg (100% VRN*)

* VRN: Valores de referência do nutriente

Ingredientes: Dextrose, frutooligosacárideos, Lipofer® (pirofosfato férrico lipossomado), ácido L-ascórbico (vitamina C), aroma de laranja, acidificante: ácido cítrico, corante natural: beterraba vermelha, ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico), cianocobalamina (vitamina B12).

O que aporta Ironcare®?

- **Frutooligosacárideos**, são prebióticos que favorecem a absorção e melhoram a tolerabilidade gastrointestinal do Ferro.
- **Ferro** em forma de Lipofer®, (pirofosfato de Ferro lipossomado, que facilita a sua absorção). O Ferro encontra-se no corpo humano e é essencial para a produção de hemoglobina, proteína constituinte dos glóbulos vermelhos do sangue, fundamental para o transporte de oxigénio. As necessidades de Ferro podem estar aumentadas, sobretudo em mulheres em idade fértil. A deficiência de Ferro pode provocar sensação de cansaço e fadiga. Nestes casos, os suplementos alimentares à base de Ferro podem ajudar a reduzir estes sintomas.
- **Vitamina C**, ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga e melhora a absorção de Ferro.
- **Vitamina B12**, contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e para reduzir os sintomas de cansaço e fadiga.
- **Ácido fólico (vitamina B9)**, contribui para a formação de células sanguíneas.

Como se deve tomar Ironcare®?

Tomar 1 saqueta por dia, dissolvendo o conteúdo diretamente na boca.

Advertências

- Não contém glúten nem lactose, sem açúcares.
- O seu consumo excessivo pode causar desconforto intestinal.
- Evitar o consumo juntamente com medicamentos e outros suplementos alimentares à base de fibra.
- Os suplementos alimentares não devem ser substituído de uma dieta variada e equilibrada e de um estilo de vida saudável.
- Não exceder a dose diária expressamente recomendada.

Apresentação

Embalagens contendo 28 saquetas de 2,5 g Peso líquido: 70 g

Condições de conservação

Manter o produto dentro da embalagem original. Conservar em local fresco e seco e ao abrigo da luz. Manter fora do alcance das crianças mais pequenas.