ES

DOLCARE® Woman

Complemento alimenticio formulado para ayudar a aliviar el dolor inflamatorio[1] y las alteraciones asociadas al ciclo menstrual

Complemento alimenticio con extracto de jengibre, PEA (palmitoiletanolamida), cúrcuma[1], *Lactobacillus paracasei* NU-09, ácido maslínico, vitaminas y minerales.

DOLCARE® WOMAN es un complemento alimenticio formulado para ayudar a aliviar las molestias y alteraciones asociadas a la menstruación y al ciclo menstrual como el malestar abdominal y la tensión mamaria, entre otros. **Ginfort®** es un extracto de jengibre (*Zingiber officinale*) que contribuye al bienestar físico. Las fluctuaciones hormonales asociadas al ciclo menstrual pueden ocasionar alteraciones del sistema digestivo, como náuseas y molestias abdominales. El jengibre contribuye a un normal funcionamiento del tracto digestivo. El **PEA** (palmitoiletanolamida) es un lípido endógeno producido por el organismo que interviene en diversos procesos fisiológicos. **ProCurMax®** contiene Cursol™, ácido maslínico y *Lactobacillus paracasei* NU-09. La **cúrcuma**, en forma de Cursol™, alivia el dolor inflamatorio y contiene curcumina, un polifenol que ayuda a controlar las respuestas inflamatorias del organismo. La **vitamina B6** contribuye a regular la actividad hormonal y a reducir el cansancio y la fatiga. La **vitamina B1** (tiamina) contribuye al metabolismo energético normal. Conjuntamente, la **vitamina B6** y **B1** contribuyen al funcionamiento psicológico normal. El **zinc** contribuye a mantener niveles normales de testosterona en la sangre y al funcionamiento normal del sistema inmunitario, el cual puede verse debilitado por las fluctuaciones hormonales.

Puede contener trazas de **soja**.

Composición	Por 1 cápsula	%VRN*	Por 2 cápsulas	%VRN*
Extracto seco de rizoma de jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe), del cual:	100 mg	-	200 mg	-
- Gingeroles	20 mg	-	40 mg	-
Procurmax®, del cual:	100 mg	-	200 mg	-
- Curcumina (*Curcuma longa* L.)	1,31 mg	-	2,63 mg	-
- Ácido maslínico (*Olea europaea* L.)	3,75 mg	-	7,5 mg	-
- *Lactobacillus paracasei* NU-09	$2{,}5 \times 10^9$ UFC◊	-	5×10^9 UFC◊	-
PEA (palmitoiletanolamida)	150 mg	-	300 mg	-
Vitamina B1	0,55 mg	50%	1,1 mg	100%
Vitamina B6	0,70 mg	50%	1,4 mg	100%
Zinc	5 mg	50%	10 mg	100%

**VRN: Valor de Referencia de Nutrientes / ◊UFC: Unidades Formadoras de Colonias*

Modo de uso: Tomar 2 cápsulas por la mañana durante 7 días (empezando 4 días antes del inicio de la menstruación). En caso de molestias y/o dolor crónico, tomar 1 cápsula diaria de modo continuo. Consultar con un profesional de la salud en caso de necesidades específicas. Se puede tomar tanto dentro de las comidas como fuera de ellas. **Advertencias:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada. Es importante seguir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. No utilizar en caso de hipersensibilidad o alergia a cualquiera de sus ingredientes. Consulte a su profesional de la salud en caso de uso concomitante con anticoagulantes. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. **Modo de conservación:** Almacenar bien cerrado en un lugar fresco y seco y protegido de la luz.

[1]La cúrcuma alivia los dolores inflamatorios.

Sin lactosa

Sin gluten

Procare Health
Naturally woman

PROCARE HEALTH IBERIA, S.L.
Av. Miguel Hernández 21, Bajo
46450 Benifaió (Valencia) - España

PT

DOLCARE® Woman

Suplemento alimentar formulado para ajudar no alívio das dores inflamatórias[1] e perturbações associadas ao ciclo menstrual

Suplemento alimentar com extrato de gengibre, PEA (palmitoiletanolamida), curcuma[1], *Lactobacillus paracasei* NU-09, ácido maslínico, vitaminas e minerais.

DOLCARE® WOMAN é um suplemento alimentar formulado para ajudar no alívio do desconforto e alterações associadas à menstruação e ao ciclo menstrual, como a indisposição abdominal, tensão mamária, entre outras. **Ginfort®** é um extrato de gengibre (*Zingiber officinale*) que contribui para o bem-estar físico. As flutuações hormonais associadas ao ciclo menstrual podem causar distúrbios do sistema digestivo, como náuseas e indisposição abdominal. O gengibre contribui para o funcionamento normal do sistema digestivo. A **PEA** (palmitoiletanolamida) é um lípido endógeno produzido pelo organismo que está envolvido em vários processos fisiológicos. **ProCurMax®** contém Cursol™, ácido maslínico e *Lactobacillus paracasei* NU-09. A **curcuma**, sob a forma de Cursol™, alivia as dores inflamatórias e contém curcumina, um polifenol que ajuda a controlar as respostas inflamatórias do corpo. A **vitamina B6** contribui para a regulação da atividade hormonal e para a redução do cansaço e da fadiga. A **vitamina B1** (tiamina) contribui para o normal metabolismo produtor de energia. As **vitaminas B6** e **B1** contribuem para uma função psicológica normal. O **zinco** contribui para a manutenção de níveis normais de testosterona no sangue e para o normal funcionamento do sistema imunitário, que pode ficar debilitado pelas flutuações hormonais.

Pode conter vestígios de **soja**.

Composição	Por 1 cápsula	%VRN*	Por 2 cápsulas	%VRN*
Extrato seco de rizoma de gengibre (*Zingiber officinale* Roscoe), do qual:	100 mg	-	200 mg	-
- Gingeróis	20 mg	-	40 mg	-
Procurmax®, do qual:	100 mg	-	200 mg	-
- Curcumina (*Curcuma longa* L.)	1,31 mg	-	2,63 mg	-
- Ácido maslínico (*Olea europaea* L.)	3,75 mg	-	7,5 mg	-
- *Lactobacillus paracasei* NU-09	$2{,}5 \times 10^9$ UFC◊	-	5×10^9 UFC◊	-
PEA (palmitoiletanolamida)	150 mg	-	300 mg	-
Vitamina B1	0,55 mg	50%	1,1 mg	100%
Vitamina B6	0,70 mg	50%	1,4 mg	100%
Zinco	5 mg	50%	10 mg	100%

**VRN: Valor de Referência do Nutriente / ◊UFC: Unidades Formadoras de Colónias*

Modo de utilização: Tomar 2 cápsulas de manhã durante 7 dias (a partir de 4 dias antes do início da menstruação). Em caso de desconforto e/ou dor crónica, tomar 1 cápsula por dia de forma contínua. Consultar um profissional de saúde em caso de necessidades específicas. Pode-se tomar durante as refeições ou fora delas. **Advertências:** Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar equilibrado. É importante seguir um regime alimentar variado e equilibrado e um estilo de vida saudável. Não exceder a dose diária recomendada. Não utilizar em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos ingredientes. Consulte o seu profissional de saúde no caso de uso concomitante com anticoagulantes. Manter fora do alcance das crianças. **Modo de conservação:** Conservar a embalagem bem fechada, em local fresco e seco e protegido da luz.

[1]A curcuma alivia as dores inflamatórias.

Sem lactose

Sem glúten

Procare Health
Naturally woman

Distribuidor em Portugal:
PCHP - WOMEN CARE UNIP. LDA.
Lagoas Park, Edifício 7, Piso 1 Sul
2740-244 Porto Salvo - Portugal

Rev 01/2026